

Tabella III

Classificazione dei cibi del regno animale

A. Mammiferi

Ciascuna famiglia è abbastanza differente da essere considerata come una famiglia separata con l'eccezione dei bufali e bisonti, pecore e capre.

B. Volatili

Possono essere classificati in cinque famiglie come segue:

Pollo, fagiano, quaglia	Anatra, oca	Gallo cedrone	Gallina, faraona	Tacchino
-------------------------	-------------	---------------	------------------	----------

Ai fini della rotazione, le uova di ciascuna famiglia di volatili sono da considerarsi alla stregua della carne del volatile stesso.

C. Frutti di mare e pesci d'acqua dolce sono classificati come segue:

Acciuga	1										
Anguilla	1										
Aragosta		2									
Aringa						6					
Baccalà				4							
Branzino								8			
Calamaro	1										
Cappa santa			3								
Carpa	1										
Cernia											
Coregone	1										
Cozza			3								
Gamberetti		2									
Gambero		2									
Granchio		2									
Halibut											11
Luccio	1								9		
Merluzzo				4							
Nasello				4							
Ombrina					5						
Ostrica			3								
Passera di mare											11
Persico					5						
Pesce azzurro	1										
Pesce gatto	1										
Pesce spada	1										
Platessa											11
Rombo											11
Salmone										10	
Sgombro							7				
Sogliola											11
Squalo	1										
Storione	1										
Tonno							7				
Triglia	1										
Trota										10	
Trota di mare					5						
Vongole			3								
	Famiglie singole	Decapodi	Pelecypod	Baccalà	Ombrina	Aringa	Sgombro	Branzino	Luccio	Salmone	Platessa