

Tabella I

Gli alimenti (in ordine alfabetico) e la loro corrispondente famiglia delle piante alimentari

<i>Nome dell'alimento</i>	<i>Famiglia</i>	<i>Nome dell'alimento</i>	<i>Famiglia</i>	<i>Nome dell'alimento</i>	<i>Famiglia</i>
Anice	Prezzemolo	Dente di leone	Composite	Oliva	Singola
Acerò	Prugna	Dattero	Palma	Origano	Menta
Aglio	Giglio	Erba cipollina	Giglio	Papaia	Singola
Albicocca	Prugna	Finocchio	Prezzemolo	Paprica	Patata
Anacadro	Anacardo	Fico	Gelso	Pastinaca	Prezzemolo
Ananas	Ananas	Fragola	Rosa	Pera	Mela
Aneto	Giglio	Funghi	Funghi	Pesca	Prugna
Anguria	Zucca	Gelso	Singola	Pesca noce	Prugna
Arachidi	Legumi	Ginseng	Gelso	Pinoli	Singola
Arancia	Agrumi	Girasole	Composite	Piselli	Legumi
Asparagi	Giglio	Grano	Cereali	Pistacchio	Anacardo
Avena	Cereali	Grano Saraceno	Grano Saraceno	Pomodoro	Patata
Avocado	Alloro	Indivia	Composite	Pompelmo	Agrumi
Banana	Banana	lampone	Gelso	Porro	Giglio
Barbabetola	Barbabetola	Lattuga	Composite	Prezzemolo	Prezzemolo
Basilico	Menta	Lenticchie	Legumi	Prugna	Prugna
Broccoli	Senape	Lievito	Funghi	Raffano	Senape
Burro di arachidi	Noci	Lime	Agrumi	Rabarbaro	Grano saraceno
Carciofi	Composite	Limone	Agrumi	Riso	Cereali
Cacao	Stercula	Liquirizia	Legumi	Rapa	Senape
Caffè	Singola	Luppolo	Gelso	Riso selvatico	Cereali
Cannella	Alloro	Maggiorana	Menta	Salvia	Menta
Cantalupo	Zucca	Malto	Cereali	Sedano	Prezzemolo
Carota	Prezzemolo	Mandarino	Agrumi	Segale	Cereali
Carrubba	Legumi	Mandorla	Prugne	Semi di cotone	Cereali
Cartamo	Composite	Mango	Anacardio	Senape	Senape
Castagna	Singola	Mela	Mela	Sesamo	Singola
Cavolfiore	Senape	Mela cotogna	Mela	Soia	Legume
Cavolini di bruxllex	Senape	Melanzane	Patata	Sorgo	Cereali
Cavolo	Senape	Melassa	Cereali	Spinaci	Barbabetola
Cavolo rapa	Senape	Melograno	Singola	Tabacco	Patata
Cavolo verza	Senape	Melone	Zucca	Tapioca	Singola
Ceci	Legumi	Melone giallo	Zucca	Tè	Singola
Cedro	Agrumi	Menta	Menta	Timo	Menta
Cetriolo	Zucca	Miglio	Cereali	Uvetta	Uva spina
Chili	Patata	Mirtillo nero	Rosa	Uva	Singola
Chiodi di garofano	Mirto	Mora	Rosa	Vaniglia	Singola
Cicoria	Composite	Nocciola	Singola	Zenzero	Zenzero
Ciliegia	Prugna	Noce	Noci	Zucca gialla	Zucca
Cioccolata	Stercula	Noce di cocco	Palme	Zucchero di canna	Cereali
Cipolla	Giglio	Noce moscata	Noce moscata	Zucchina	Zucca
Cola	Stercula	Noci brasiliane	Singola		
Coriandolo	Prezzemolo	Noci macadamia	Singola		
Cumino	Prezzemolo	Orzo	Cereali		